Unité d'Hypertension Artérielle du Pays Basque

Certification européenne de « Blood Pressure Clinic » depuis 2023

European Society of Hypertension

Ramsay Santé
Clinique Aguiléra

La création d'une filière de compétence en Hypertension Artérielle (HTA) permet de développer et d'améliorer la prise en charge de l'HTA localement :

- Optimiser la prise en charge de l'HTA essentielle (90 % des patients).
- Repérer les patients qui nécessitent une prise en charge spécialisée.
- Prendre en charge sur notre centre ces patients spécifiques (recherche cause secondaire)
- Permettre un accès aux traitements innovants (dénervation rénale) et aux protocoles de recherche clinique.

L'activité de l'unité d'HTA

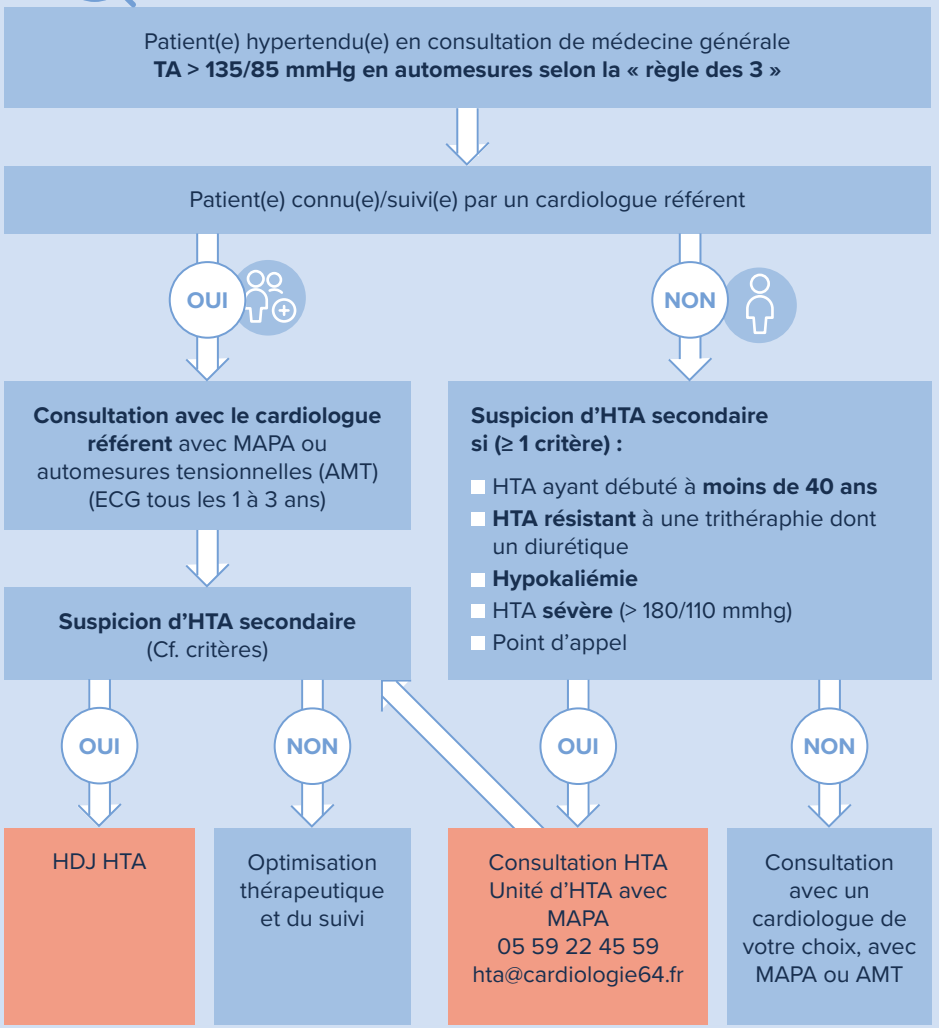
La consultation spécialisée HTA

- **Qui adresse le patient :** médecins généralistes ou spécialistes (hors cardiologie).
- **Objectifs :** confirmer l'HTA (s'affranchir des HTA « blouses blanches »), dépister les HTA secondaires, évaluer le risque cardiovasculaire global du patient et l'atteinte des organes cibles, prise en charge thérapeutique +/- orientation vers HDJ HTA (bilan exhaustif).
- **Quels patients :** tout patient suspect d'hypertension artérielle (sans cardiologue référent).
- **Quel bilan :** MAPA (holter tensionnel) + bilan biologique HTA 1re intention (OMS).

L'Hôpital de jour : bilan spécialisé en ambulatoire

- Qui adresse le patient : médecins cardiologues.
- **Objectifs :** rechercher une cause d'HTA secondaire, faire le bilan des atteintes d'organe, optimiser la prise en charge thérapeutique.
- **Quels patients :** hypertendus confirmés en MAPA (> 130/80 mmHg sur 24h) et un autre critère parmi :
  > HTA résistantes (malgré 3 traitements dont au moins un diurétique),
  > HTA ayant débuté avant 40 ans,
  > HTA suspectes d'être secondaire sur le bilan initial (hypokaliémie),
  > HTA d'emblée sévère (> 180/110 mmHg).
- **Quel bilan :** biologique (hormonal), scanner abdomino-pelvien, ETT, diététique, questionnaires spécialisés +/- psychologique.

Le parcours patient



Contacts : **Dr Broitman, Dr Darcy et Dr Ah Kang**
Mail : hta@cardiologie64.fr – Tél. : **05 59 22 45 59**
Télé-expertise sur Omnidoc (page « ESS Cardio-Vasculaire du Sud Aquitain »)

Mars 2024 – Graphisme : studio@gayacom.fr – Photo et Illustration : © Shutterstock, wutzkohphoto

Ramsay Santé
Clinique Aguiléra

21 rue de l'Estagnas 64200 Biarritz
Tél. : 05 36 28 64 01
clinique-aguilera-biarritz.ramsaysante.fr