

Information Patient



Unité d'Hypertension Artérielle du Pays Basque

Certification européenne de « Blood Pressure Clinic » depuis 2023



 Ramsay Santé
Clinique Aguiléra



Qu'est ce que l'Unité d'Hypertension Artérielle (HTA) ?

L'unité d'HTA du Pays Basque à été créée en 2021 dans le but d'améliorer le contrôle tensionnel local, en particulier des patients qui ont une HTA ayant débutée jeune, ou compliquée, ou sévère.

L'objectif est de rechercher une éventuelle cause à cette HTA, d'apprécier son retentissement et la contrôler.

Notre équipe

Cardiologues spécialisés en HTA



Dr Broitman



Dr Darcy



Dr Ah Kang

Infirmière de pratique avancée

→ Julie Jeannou

Infirmières

- Célié Hottiaux
- Virginie Mirienne
- Claire Saragueta

Diététicienne

→ Pascale Lamarques

Psychologue

→ Aude Thenoz



Contacts : **Mylène Le-Rioux, secrétaire**

Mail : hta@cardiologie64.fr – Tél. : **05 59 22 45 59**



Vous êtes sujet à de l'Hypertension Artérielle et votre medecin vous oriente dans notre service.

Le parcours de soins

La première étape



Consultation avec un de nos cardiologues spécialisés en HTA. Lors de ce rendez-vous, le médecin va prendre connaissance de votre dossier, confirmer l'éligibilité à une prise en charge dans notre Unité et vous expliquer le fonctionnement. Il se peut qu'il faille temporairement changer votre traitement pour ne pas interférer avec le bilan.

1



2

La seconde étape

Hospitalisation De Jour (HDJ), entre 15 jours et 6 semaines après la première consultation. Il s'agit d'un ensemble d'examen (prise de sang, scanner, échographie, diététicienne, psychologue) réalisés sur une matinée, entre 7h15 et 13h maximum. Le traitement habituel sera alors repris et optimisé si besoin.

3



Enfin, la troisième étape

Consultation de synthèse un mois après votre HDJ, avec les résultats de l'ensemble des examens.

→ La veille vous porterez un holter tensionnel (MAPA) pendant 24 heures afin de vérifier le contrôle de l'HTA.



⚠ Votre prise en charge terminée, votre suivi sera assuré par votre cardiologue traitant.



En voiture :

- Depuis Bayonne, prendre l'autoroute A63 en direction de Biarritz, puis la sortie 4
- Depuis Saint-Jean-de-Luz, prendre l'autoroute A63 en direction de Bayonne, puis la sortie 4

En transport en commun : la ligne de bus 6

Parkings gratuits :

- Parking principal : accessible depuis le boulevard BAB
- Parking secondaire : parking Jai Alai avec passage piéton sécurisé



Ramsay Santé
Clinique Aguiléra

21 rue de l'Estagnas 64200 Biarritz

Tél. : 05 59 22 45 59

hta@cardiologie64.fr

clinique-aguilera-biarritz.ramsaysante.fr

