

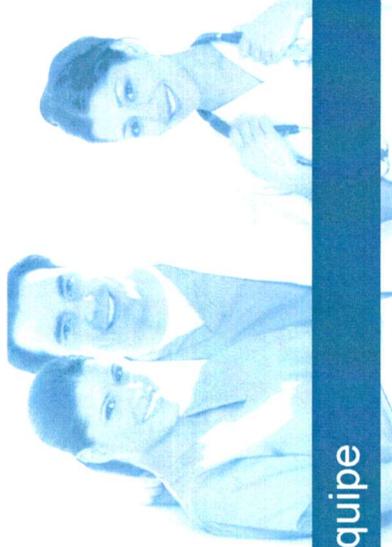


Horaires d'ouverture

Le service accueille les patients du Lundi au Vendredi.

L'Unité de rééducation cardio-vasculaire se trouve au 2^{ème} étage de la clinique.

Pour rejoindre le service et faire admettre un patient, contactez l'infirmière en service de réadaptation, par téléphone de 8h à 16h du lundi au vendredi au 05 59 22 61 49



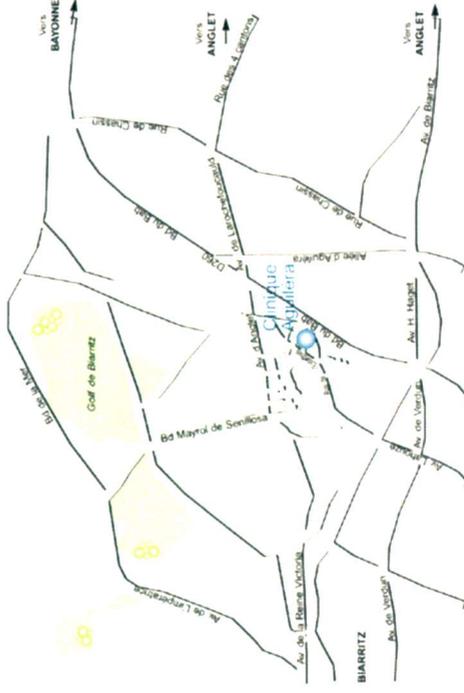
Notre équipe

- 4 Cardiologues
- 2 Infirmières
- 3 kinésithérapeutes
- 1 diététicienne
- 1 psychologue
- 1 tabacologue
- 1 assistante sociale

Réadaptation Cardiovasculaire

Hospitalisation à temps partiel (HTP)

Patients coronariens



Capiro Clinique Aguiléra

21 rue de l'Estagnas
64200 BIARRITZ
0 825 135 064



Présentation générale

La réadaptation influence favorablement le processus évolutif de la maladie cardiovasculaire. L'objectif de l'unité de rééducation cardio-vasculaire est d'assurer aux patients la meilleure condition physique, mentale et sociale possible afin qu'ils puissent, par leurs propres efforts, préserver ou reprendre une place aussi normale que possible dans la vie de la société.» - définition de l'OMS.

Pourquoi ?

L'évènement coronarien aigu est un phénomène brutal qui bouleverse souvent la vie du patient. Au décours de son hospitalisation, beaucoup de questions restent en suspens :

- ? A quoi sert son traitement ?
- ? Que peut-il faire ou ne pas faire ?
- ? Comment vont évoluer les autres lésions ?
- ? Vaut-il se prendre en charge pour modifier son mode de vie ?
- ? A-t-il conscience de la maladie athéromateuse ?
- ? Quelles sont les corrections de ses facteurs de risques ?

Au cours des séances en ambulatoire, l'équipe de réadaptation cardiaque met tout en œuvre pour apporter des réponses adaptées et personnalisées à chaque patient.



A qui s'adresse l'HTP Cardio ?

Ce service s'adresse à tous les patients, après :

- un infarctus du myocarde
- un angor stable avec un besoin de recadrage thérapeutique et éducatif
- une angioplastie
- une chirurgie cardiaque (valvulaire, coronaire, vasculaire)

Plateau technique

L'unité est installée au cœur de la clinique Aguiléra sur un plateau technique complètement renové. Il dispose de :

- 1 salle de rééducation à l'effort
- 1 salle de kinésithérapie
- 1 salle de détente
- 2 vestiaires avec douches

Un environnement à la fois agréable et performant.



Le programme de réadaptation

Un bilan d'entrée individuel est réalisé. Il comporte une épreuve d'effort avec étude du dossier, ECG et stratification du risque, détermination des objectifs éducatifs.

La prise en charge est de **4 semaines consécutives** du lundi au vendredi de 08h45 à 12h15.:

- Séances quotidiennes de **kinésithérapie**
- Séances quotidiennes de **reconditionnement à l'effort** sur vélo et tapis

■ **Séances d'éducation thérapeutique** : les objectifs de ce programme sont de repérer vos facteurs de risques cardio vasculaires, de vous aider à mieux comprendre votre maladie et vos traitements, de repérer les changements à mettre en place dans votre mode de vie pour prévenir la récurrence et de vous accompagner pour améliorer le vécu de votre maladie.

Des ateliers collectifs sont proposés avec pour thèmes :

- ① La diététique : équilibre alimentaire, cholestérol, lecture des étiquettes alimentaires...
- ① La connaissance de la maladie : facteur de risque, maladie athéromateuse, activité physique, redémarrer après l'accident cardiaque
- ① Les dangers, accoutumance et sevrage tabagique
- ① La gestion du stress et vécu de la maladie

L'unité d'HTP de Cardiologie permet une prise en charge personnalisée. Les patients bénéficient d'entretiens individualisés avec les intervenants de l'équipe et ponctuellement des intervenants extérieurs (diabétologue, tabacologue,...).

Un bilan de sortie individuel comportant une épreuve d'effort et une évaluation de l'atteinte des objectifs fixés sera adressé au médecin référent et au cardiologue traitant.